

PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA (CORRETTO STILE DI VITA) NEL DIABETE E NELLE MALATTIE CRONICHE

La "prescrizione dell'esercizio fisico" nell'ambito di molte patologie cronicodegenerative rappresenta attualmente il nuovo indirizzo della Medicina dello Sport, fino ad ora identificata esclusivamente con le visite per idoneità sportiva. Il concetto di "esercizio fisico come terapia", nato in America già dal secolo scorso, si identifica con la pratica regolare e costante di questo, opportunamente stabilito e dosato come "intensità, frequenza e durata", all'interno di un atto medico diagnostico – terapeutico complesso del quale la Medicina dello Sport, come disciplina internistica, ha la piena ed esclusiva competenza. Più recentemente tale concetto è stato accolto, con fini preventivi e terapeutici "anche nella nostra realtà Europea", in quanto considerato un mezzo di trattamento "non farmacologico" di molte patologie, efficace sia in termini miglioramento dello stato di salute con riduzione della progressione e complicità della patologia, sia per la ricaduta positiva economica e riduzione globale della spesa sanitaria attraverso la riduzione dell'impatto farmacologico, o del ricorso al servizio sanitario (accessi dal Medico di Medicina Generale, Pediatra di Libera Scelta o Pronto Soccorso, ricoveri, accesso a strutture di riabilitazione, ecc.).

Il programma di prescrizione coinvolge molte categorie di soggetti affetti da patologie che nel tempo sono state identificate per la loro sensibilità agli effetti positivi ed alla efficacia terapeutica dell'esercizio fisico.

Tra queste, non solo le patologie ad alto impatto cardiovascolare come diabete, ipertensione arteriosa e cardiopatia ischemica stabile, ma anche molte tra le neoplasie più diffuse in fase stabile così come la nuova categoria dei trapiantati tra i quali l'incidenza della sindrome metabolica e dell'osteoporosi è maggiore rispetto alla popolazione generale, si avvalgono positivamente di questo. A queste vanno ad aggiungersi le malattie reumatologiche, le nefropatie (compresi i soggetti con insufficienza renale terminale in trattamento dialitico), il sovrappeso ed obesità, e molte altre situazioni.

La medicina dello sport è ad una svolta: dalla valutazione dei soggetti che possono fare sport, gli idonei; alla valutazione dei soggetti che devono fare sport all'interno di un piano terapeutico, i pazienti.

Il Comitato Organizzativo

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM



RINA
www.rina.org



 **NICO Congressi**
Organizzazione Congressi ed Eventi
Provider ECM n° 322

Via Aurora,39—00187 Roma

Tel. +39 0648906436 - Fax +39 06 48 21 566

info@nicocongressi.it - www.nicocongressi.it

Via Jacopo Melani 19/23

59016 Poggio a Caiano (PO)

Tel. +39 055 87 97 796 - Fax +39 055 87 97 843

Largo Torraca 71 - 80133 Napoli

MASTERCLASS SIMSE

**PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO
NELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE**

Firenze, 28-29 settembre 2012

Palagio dei Capitani di Parte Guelfa



DIRETTORI DEL CORSO

Prof. Giorgio Galanti

Prof. Deodato Assanelli

Dott. Lorenzo Liverani

Prof. Marco Zaccaria

MAIN CONTENTS

ATTIVITÀ FISICA NEL DIABETICO E NELLA SINDROME METABOLICA

- ◆ Aspetti organizzativi di un intervento multidisciplinare
- ◆ Meccanismi cellulari dell'intervento in relazione al volume di attività
- ◆ Attività Fisica nell'anziano: quanta e con quali effetti funzionali e metabolici



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del corso

Palagio dei Capitani di Parte Guelfa - P.za di Parte Guelfa 2r

Quota di iscrizione:

* **Medico**

SOCIO SIMSE Euro 50,00 + iva 21%

NON SOCIO SIMSE Euro 80,00 + iva 21%

* **Laureato in Corsi Triennali e Magistrale**

Euro 40,00 + iva 21%

* **Specializzandi**

Euro 40,00 + iva 21%

* **Studenti**

Euro 15,00 + iva 21%

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione ai lavori scientifici, kit congressuale, attestato di partecipazione, attestato di conseguimento dei Crediti Formativi ECM.
- Coffee break e colazioni di lavoro

Le iscrizioni saranno accolte limitatamente al numero di posti disponibili in base alla data di prenotazione. Si consiglia pertanto di inviare sollecitamente la scheda di iscrizione alla Segreteria Organizzativa NICO S.r.l. via fax allo 055/8797843 o via email a: nicofirenze@nicocongressi.it

La scheda di iscrizione al Corso, debitamente compilata, deve essere restituita, unitamente alla quota di partecipazione alla Segreteria Organizzativa NICO entro e non oltre 10gg prima dell'inizio del Masterclass.

Non saranno prese in considerazione le schede di iscrizione non corredate dalla ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota.

Dati per effettuare il bonifico bancario:

NICO S.r.l. - Cod. Controllo: IT 10—Cod CIN: F— c/c 000001215051—ABI 05437—CAB 03201

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome Nome

Indirizzo n°

CAP Città Provincia

Tel. Fax

Cell. e-mail

Cod. Fisc. / P. I.V.A.

La presente Scheda dovrà essere ritornata alla NICO S.r.l. a mezzo fax 055/8797843, tassativamente entro 10gg dall'inizio del Masterclass.

Il pagamento della quota di iscrizione, dovrà essere effettuato solo con bonifico bancario mandando copia di avvenuto pagamento alla Segreteria Organizzativa.

Dati per effettuare il bonifico bancario:

NICO S.r.l. – Bipop Carire – ABI 5437 – CAB 3201 – C/C 12150

SCHEDA DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Le camere verranno assegnate previa disponibilità.

La presente Scheda dovrà essere ritornata alla NICO S.r.l. a mezzo fax 055/8797843 tassativamente entro 10gg dall'inizio del Masterclass.

Data di arrivo Data di partenza

N. notti

SCHEDA DI VIAGGIO, (su richiesta)

Desidero partire il dalla città di

Desidero viaggiare a mezzo TRENO AEREO AUTO

Desidero rientrare il

Il trasferimento dall'aeroporto/stazione ferroviaria all'hotel e viceversa sarà a carico del partecipante, ma su richiesta potrà essere organizzato dalla Segreteria Organizzativa.

A norma del decreto legislativo 30 giugno 2003 n° 196 autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai soli fini del presente corso.