

Diabete mellito, tipo 1 e tipo 2, sport ed esercizio fisico

Università degli Studi di Brescia,

25 novembre 2017



Società Italiana di Medicina dello Sport e dell'Esercizio

Coordinatore Scientifico: Deodato Assanelli

08.30 - 09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.15 Saluto delle Autorità

Umberto Valentini, Enrico Agabiti Rosei, Maurizio Castellano

09.15 - 10.15

Sessione 1

Esercizio fisico e sport nel paziente diabetico

Moderatori: Angela Girelli, Deodato Assanelli

Vantaggi e rischi dell'esercizio fisico nel paziente diabetico

Paolo Desenzani

Vantaggi e rischi dello sport nel paziente diabetico

Paolo Rumi

Le risposte della medicina dello sport e dell'esercizio

Andrea Ermolao

Discussione

10.15 - 11.45 Sessione 2

Diabete tipo 1: quali strumenti per quale performance?

Moderatori: Laura Stefani, Paolo Rumi

Ruolo della tecnologia nella persona con diabete tipo 1 che pratica sport

Angela Girelli

La preparazione alla gestione dell'esercizio nel diabete tipo 1

Matteo Vandoni

L'atleta di endurance con diabete tipo 1: dalle risposte metaboliche alla prestazione

Andrea Benso, Cristian Agnoli

Discussione

11.45 -13.00 Sessione 3

Aderenza agli stili di vita nel paziente dismetabolico

Moderatori: Bruno Sgherzi, Marco Zaccaria

Questionario alimentare

Giada Galli

Dispendio energetico ed alimentazione nel paziente diabetico che pratica sport

Erminia Ebner

Effetto combinato di alimentazione adeguata ed esercizio fisico nel paziente obeso

Andrea Ermolao

Discussione

14.00 - 15.15 Sessione 4

L'esercizio fisico personalizzato più efficace nel paziente diabetico tipo 2

Moderatori: Bruno Sgherzi, Andrea Ermolao

Valutazione multidimensionale del paziente anziano diabetico tipo 2

Bruno Sgherzi

Intervento personalizzato nel paziente diabetico tipo 2, anziano

Deodato Assanelli

Che esercizi sono più indicati. Schema di allenamento

Lidia Testa, Francesco Briguglio

Discussione

Tavola Rotonda 15.15 - 16.15

Riusciamo a dare una risposta alla domanda di salute dei nostri pazienti diabetici ?

Laura Stefani, Deodato Assanelli, Angela Girelli, Bruno Sgherzi, Andrea Ermolao, Edelweiss Ceccardi

Conclusioni e take home message

ECM

L'evento sarà accreditato per la figura professionale del Medico Chirurgo, nelle seguenti discipline:

Cardiologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Legale, Radiodiagnostica, Medicina Generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Continuità Assistenziale.

Fisioterapista, Infermiere, Dietista, Biologo, Psicologo.

L'assegnazione dei crediti sarà subordinata all'effettiva partecipazione all'intera durata del programma formativo ed al superamento della verifica di apprendimento.

SEDE DEL CORSO

Università degli Studi di Brescia
Viale Europa 11 Brescia

Segreteria organizzativa e Provider ECM



Ufficio di riferimento per l'evento: **NICOsrI**

Via Jacopo Melani, 19/23 - 59016 Poggio a Caiano (PO)

Tel. 055 8797796 - 8777875 Fax 0558797843

www.nicocongressi.it - roberta.bianchi@nicocongressi.it

