

**PROGETTO PATOLOGIE OSTEOARTICOLARI**

**TAVOLA ROTONDA:**

**FOCUS SULLE PATOLOGIE COMUNI DELLA  
MANO E DELL'ARTO SUPERIORE E SUL  
TRATTAMENTO DELL'OSTEOPOROSI CON  
BIFOSFONATI**

**Pisa, 18 Settembre 2021**



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.45 Registrazione dei Partecipanti
- 09.00 Saluti di apertura e Presentazione delle tematiche del Corso  
*Marco Rosati, Cecilia Nesti*
- 09.15 Patologie comuni di polso e mano: inquadramento e trattamento chirurgico  
*Marco Rosati*
- 10.00 Discussione
- 10.30 Algodistrofia riflessa: terapia medica e fisica  
*Cecilia Nesti*
- 11.00 Discussione
- 11.30 Coffe Break
- 11.45 Bifosfonati: approfondimento sul trattamento dell'osteoporosi e nuovi orientamenti terapeutici  
*Marco Rosati*
- 12.15 Confronto/dibattito tra Relatori e Discussant  
*Cecilia Nesti, Marco Rosati, Luigi Casarosa, Enzo Ciardella, Walter Costanzo, Pellegrino Giorgi, Romano Pardossi, Carmelo Richiusa, Francesco Rognini, Marcello Scibona*
- 13.00 Compilazione questionario ECM
- 13.15 Termine dei lavori scientifici

## COORDINATORI SCIENTIFICI

**Dr. Marco Rosati** - Specialista in Ortopedia e Traumatologia e Chirurgia della mano

**Dr.ssa Cecilia Nesti** - Specialista in Ortopedia e Traumatologia e Chirurgia della mano

## ACCREDITAMENTO ECM

L'Evento ha ottenuto nr.5,2 crediti formativi per la Figura Professionale del Medico Chirurgo nelle discipline di Medicina Fisica e Riabilitazione, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia)

## RAZIONALE

Sempre più spesso specialisti e medici di base si trovano ad affrontare patologie degenerative osteoarticolari che incidono fortemente sulla qualità di vita dei pazienti, oltre ad avere un forte impatto sociale ed economico. Questo incontro vuole mettere in contatto specialisti ortopedici e medici di medicina generale per focalizzare l'attenzione su due differenti argomenti: il primo verterà sulle più comuni patologie della mano e dell'arto superiore, il secondo sul trattamento dell'osteoporosi, con particolare riferimento al corretto impiego dei bifosfonati.

L'artrosi della mano, così come le sindromi canalicolari di gomito e polso, fanno parte ormai del quotidiano di questi medici, ma solo un corretto approccio diagnostico permetterà di individuare il miglior trattamento e quindi perseguire i migliori risultati ottenibili. Le indicazioni chirurgiche si sono molto allargate negli ultimi anni: questo incontro mira ad aggiornare i medici di base e confrontarsi con loro sulle possibilità mediche e chirurgiche delle più comuni patologie del polso e della mano, e su quanto è ragionevolmente ottenibile in questi casi.

Al tempo stesso, con l'aumento degli eventi traumatici e con il progressivo allargamento delle indicazioni chirurgiche, l'algodistrofia riflessa è divenuta patologia sempre più diffusa, ma spesso trascurata od addirittura ignorata dagli operatori del settore, siano essi fisioterapisti, medici di base, o specialisti. In questo incontro verrà anche focalizzata l'attenzione su diagnosi e terapia di questa sindrome.

L'incontro prevede inoltre un approfondimento sul trattamento dell'osteoporosi con i bifosfonati, con una attenzione particolare alle più recenti evidenze cliniche in relazione a nuovi orientamenti terapeutici di questi farmaci.

## SEDE CONGRESSUALE

Hotel Repubblica Marinara\*\*\*\*  
Via Matteucci, 81 - 56124 Pisa

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



NICO Congressi

Tel. 055 8797796 - 8777875

Fax 055 8797843

E-mail [info@nicocongressi.it](mailto:info@nicocongressi.it)

Web site [www.nicocongressi.it](http://www.nicocongressi.it)

Con il contributo non condizionante di



SPA - Società Prodotti Antibiotici S.p.A.