

# Prevenzione Cardiovascolare e Aderenza

**Hotel Four Points Siena**  
**Via Antonio Lombardi, 41**

**Sabato 20 Novembre 2021**



## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

Ore 08.00-08.30 Introduzione ai lavori scientifici

*Carlo Renato Pondrelli, Simone Mininni*

Moderatori: *Fulvio Grazzi, Stefano Pacifici*

Ore 08.30-09.30 Prevenzione cardiovascolare primaria:

come affrontarla

*Simone Mininni*

Ore 09.30-10.30 Prevenzione cardiovascolare secondaria: cosa fare

*Alessandro Iadanza*

Ore 10.30-10.45 Coffee break

Ore 10.45-11.45 Aderenza alla terapia come nuovo fattore di rischio  
cardiovascolare

*Carlo Renato Pondrelli*

Ore 11.45-12.45 Esperienze reali dagli ambulatori di follow up

*Giuseppe Sinicropi*

Ore 12.45-13.45 Confronto/Dibattito tra Relatori e Discenti

Ore 13.45-14.15 Conclusioni

Ore 14.15 Termine dei lavori scientifici

## **ACCREDITAMENTO ECM**

L'Evento ha ottenuto nr.6 crediti formativi per la Figura Professionale del Medico Chirurgo nelle discipline di Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Malattie Metaboliche e Diabetologia

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Carlo Renato Pondrelli

Segretario Nazionale ASIAM. Responsabile Servizio di Diagnosi e Cura dell'Ipertensione Arteriosa - Istituto di Medicina Interna I Ospedale "Le Scotte" - Siena

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Le patologie cardiovascolari sono state e continuano ad essere la causa principale di mortalità e morbilità nei paesi occidentali e se non trattate a dovere non comportano solo l'aumento della mortalità e morbilità dei pazienti ma determinano anche un notevole aumento dei costi socio-sanitari.

La salute del nostro cuore è strettamente legata allo stile di vita che conduciamo ogni giorno, fin da giovani, ed è perciò importante conoscere le regole base per fare una buona prevenzione primaria, tesa quindi a mantenere il muscolo cardiaco allenato e sano. La prevenzione è altresì importante anche dopo un evento cardiovascolare come un infarto: in questo caso si tratta di prevenzione secondaria ed ha l'obiettivo di scongiurare un secondo evento e di migliorare la qualità di vita.

Fortunatamente sappiamo che il rischio cardiovascolare è reversibile e che recuperare uno stile di vita più sano e curare bene i fattori di rischio modificabili permette di ridurre sia il numero che la gravità degli eventi patologici.

La gestione dei pazienti rappresenta, ad oggi, un modello di lavoro integrato tra specialisti e MMG, dove lo scambio di informazioni ed il coordinamento tra le varie figure coinvolte è fondamentale per ottimizzare i risultati terapeutici ed utilizzare in modo razionale le risorse disponibili. La prevenzione cardiovascolare, priorità indicata dalla linea guida, e la gestione della terapia in pazienti con plurime problematiche, rende necessaria la stretta collaborazione tra specialisti e MMG così da creare una "rete" ospedale - territorio; in tal modo si tende ad ottimizzare l'individuazione dei pazienti a più alto rischio, un possibile percorso diagnostico condiviso ed il follow-up successivo.

Con il supporto non condizionante di



Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Tel. 055 8797796 - 8777875  
Fax 055 8797843 E-mail [info@nicocongressi.it](mailto:info@nicocongressi.it)  
Web site [www.nicocongressi.it](http://www.nicocongressi.it)