

**IL PREDIABETE:
un fattore di rischio da conoscere e non
sottovalutare**

**Centro Medico Salus Itinere - Livorno
Venerdì 20 Maggio 2022**



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Relatore: Dott. Fabrizio Malvaldi

19.00 Registrazione dei Partecipanti e buffet di benvenuto

19.30 Inizio dei lavori scientifici

Il prediabete:

- definizione, inquadramento ed epidemiologia
- i fattori di rischio
- come misurare la disglucemia ed intervenire
- dalla modificazione dello stile di vita all'impiego di nutraceutici

22.15 Conclusioni e compilazione questionario ECM

22.30 Termine dei lavori scientifici

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il prediabete o disglucemia è un importante fattore di rischio per lo sviluppo di diabete, mortalità per tutte le cause e malattia cardiovascolare. A livello mondiale la prevalenza è in aumento, con un tasso annuale di conversione da prediabete a diabete nel 5-10% dei casi. Un soggetto prediabete ha un rischio del 70% di sviluppare il diabete.

La condizione di prediabete è molto diffusa anche in Italia ed è ben presente anche in pazienti giovani tra 30 e 64 anni.

Le linee guida ESC del 2021 annoverano il prediabete come fattore di rischio per malattie cardiovascolari di origine aterosclerotica, con aumento del rischio di circa due volte.

E' molto importante perciò che il medico sia consapevole di questo fattore di rischio, lo sappia correttamente identificare e correggere, in modo da giocare d'anticipo ed intervenire prima che insorga il diabete.

Questo incontro ha lo scopo di sensibilizzare i partecipanti verso un fattore di rischio cardiovascolare ancora poco considerato e di fornire le nozioni e gli strumenti per una corretta diagnosi e gestione del paziente prediabete.

COORDINATORE SCIENTIFICO

Dott. Fabrizio Malvaldi

Specialista in Dietologia e Scienza dell'Alimentazione

ACCREDITAMENTO ECM

L'Evento ha ottenuto nr.3,9 crediti formativi per le seguenti Figure Professionali e Discipline:

- Medici Chirurghi specialisti in Medicina Generale (Medici di Famiglia), Cardiologia, Endocrinologia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
- Biologi
- Infermieri

SEDE DELL'EVENTO

Centro Medico Salus Itinere
Via Lamarmora, 4 - 2[^] piano
57122 Livorno

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



NICO Congressi

Tel. 055 8797796 - 8777875
Fax 055 8797843
E-mail info@nicocongressi.it
Web site www.nicocongressi.it

Con il contributo non condizionante di



Società Prodotti Antibiotici
