

Con il Patrocinio di



ASIAM SPORT

Sabato 24 Settembre 2022

Stadio Artemio Franchi - Firenze



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attività fisica è oggi uno dei principali mezzi di prevenzione della salute dell'individuo.

Numerosi studi clinici hanno dimostrato come la non attività rappresenti un fattore di rischio alla stregua dell'aumento del colesterolo, dell'ipertensione, del diabete; per tale motivo sempre più persone si avvicinano allo sport, ma questo deve essere praticato in estrema sicurezza.

Controlli periodici sono previsti solo per chi svolge sport a livello agonistico, mentre per gli altri tutto è lasciato all'iniziativa individuale.

Scopo dei nostri incontri periodici è di analizzare i vari aspetti che possano pregiudicare la salute di tutti, ma in particolare per chi compie sforzi intensi.

Per i bambini e gli adolescenti in particolare, un attento screening può individuare alterazioni sia dello scheletro che dell'apparato cardiovascolare che, se corrette, non influiscono negativamente sulla vita del giovane.

FACULTY

Caffarelli Carla

Segretario Nazionale ASIAM. Specialista in Medicina Interna - Dipartimento di Scienze mediche, Chirurgiche e Neuroscienze - Università di Siena

Carrai Paolo

Dirigente Medico in Medicina Interna - USL Toscana Centro, Ospedale San Giovanni di Dio - Firenze

Castellani Lorenzo

Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Libero Professionista - IFCA, Villa Ulivella - Firenze

Ceccarelli Elena

Consigliere ASIAM. Dirigente Medico, Specialista in Endocrinologia - UO Medicina Interna e della Complessità - Azienda Ospedaliero Universitaria Senese

Coscarelli Antonio

Medico in formazione specialistica in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare Università degli Studi di Firenze

Faravelli Carlo

Già Professore Ordinario di Psichiatria - Università degli Studi di Firenze

Mininni Simone

Presidente ASIAM. Direttore Sanitario MIVA Salute - Rignano sull'Arno (FI)

Petracca Maria Grazia

Medico chirurgo, specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio - Firenze

Pieragnoli Paolo

Responsabile Dipartimento di Aritmologia - Azienda Ospedaliero - Universitaria Careggi - Firenze

Pondrelli Carlo Renato

Vice Presidente ASIAM. Responsabile Servizio di Diagnosi e Cura dell'Ipertensione Arteriosa - Istituto di Medicina Interna I - Ospedale "Le Scotte" - Siena

Pradella Silvia

Dirigente Medico di Radiodiagnostica - Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi - Firenze

Romano Desiderio

Medico di Medicina Generale - USL Toscana Centro - Firenze

Rubenni Maria Grazia

Responsabile Sezione Medica Settore Tecnico Federazione Italiana Giuoco Calcio

Vannucci Mauro

Consigliere ASIAM. Responsabile Riabilitazione Cardiologica, Istituto Fiorentino di Cura e Assistenza (IFCA) - Firenze

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Introduzione ai lavori scientifici

I SESSIONE

Moderatori: Antonio Coscarelli, Carlo Renato Pondrelli

09.00 Aritmie ventricolari nell'atleta

Paolo Pieragnoli

09.30 Ruolo della risonanza magnetica in cardiologia dello sport

Silvia Pradella

10.00 Lo studio dell'endotelio: dalla palestra alla sala rianimazione

Simone Mininni

II SESSIONE

Moderatori: Desiderio Romano, Mauro Vannucci

10.30 I nutraceutici: una opzione terapeutica nel trattamento dell'atleta iperteso

Maria Grazia Petracca

11.00 Osteoporosi: approccio integrato chinesiológico-nutrizionale

Carla Caffarelli

III SESSIONE

Moderatori: Paolo Carrai, Elena Ceccarelli

11.30 L'instabilità della spalla nel paziente sportivo

Lorenzo Castellani

12.30 La concussione cerebrale nello sport

Maria Grazia Rubenni

13.00 L'ansia nell'atleta: il lato oscuro dello sport

Carlo Faravelli

13.30 Conclusioni

14.00 Termine dei lavori scientifici

SEDE CONGRESSUALE

Stadio Artemio Franchi
Accesso da ingresso monumentale
Viale Manfredo Fanti, 4
50137 - Firenze

ACCREDITAMENTO ECM

L'Evento con ID 322 - 352831 ha ottenuto nr.5 crediti formativi per tutte le discipline della Figura Professionale del Medico Chirurgo.

Requisiti necessari per il conseguimento dei crediti:

- presenza al 90% dell'attività formativa
- riconsegna del questionario di gradimento compilato
- riconsegna del questionario di apprendimento compilato
- corrispondenza delle figure professionali/discipline dichiarate
- verifica da parte del Provider della correttezza minima del 75% di risposte al test di apprendimento



NICO Congressi

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

Via J. Melani, 19/23 - 59016 Poggio a Caiano (PO)

Tel +39 055. 8797796 +39 055.8777875 **Fax** +39 055. 8797843

Email info@nicocongressi.it [www nicocongressi.it](http://www.nicocongressi.it)