

# FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE: FOCUS SU PREDIABETE E IPERTENSIONE ARTERIOSA

Narni (TR), 19 Novembre 2022



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.00 Registrazione dei Partecipanti

09.15 Inizio del Corso ed introduzione ai lavori scientifici

Relatore: *Tiziana Di Benedetto*

09.45 Il prediabete: definizione, inquadramento ed epidemiologia

- i fattori di rischio: come misurare la disglucemia ed intervenire

- dalla modificazione dello stile di vita all'impiego di nutraceutici

11.00 Discussione

11.30 Coffee break

Relatore: *Matteo Casavecchia*

11.45 Ipertensione arteriosa: definizione, inquadramento ed epidemiologia

12.15 L'aderenza alla terapia: focus sulle terapie combinate precostituite alla luce delle linee guida ESC e ESH

13.00 Discussione

13.30 Lunch

14.30 Confronto/dibattito tra Relatori e Discenti

16.15 Conclusioni

16.30 Termine dei lavori scientifici

## RELATORI

Dott. Matteo Casavecchia - Specialista in Cardiologia

Dott.ssa Tiziana Di Benedetto - Specialista in Biologia

## ACCREDITAMENTO ECM

L'Evento ha ottenuto nr. 6 crediti ECM per le Figure Professionali del Biologo e del Medico Chirurgo specialista nelle seguenti discipline: Medicina Generale (Medici di Famiglia), Cardiologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il prediabete e l'ipertensione arteriosa rappresentano due fattori di rischio molto diffusi e di grande impatto sulla salute dei pazienti e sulla spesa sanitaria.

La disglucemia o prediabete è un importante fattore di rischio per lo sviluppo di diabete, mortalità per tutte le cause e malattia cardiovascolare. A livello mondiale la prevalenza è in aumento, con un tasso annuale di conversione da prediabete a diabete nel 5-10% dei casi. Un soggetto prediabete ha un rischio del 70% di sviluppare il diabete. La condizione di prediabete è molto diffusa anche in Italia ed è ben presente anche in pazienti giovani tra 30 e 64 anni. Le linee guida ESC del 2021 annoverano il prediabete come fattore di rischio per malattie cardiovascolari di origine aterosclerotica, con aumento del rischio di circa due volte.

L'ipertensione arteriosa sistemica è il principale fattore di rischio per le patologie cardiovascolari e rappresenta la prima causa di morbidità e mortalità essendo responsabile di almeno il 13,5% di tutte le cause di morte.

Il trattamento efficace dell'ipertensione ha costi altissimi sia in termini di qualità e aspettativa di vita del paziente, sia in termini economici e sociali. Pertanto risulta importante valutare quali sono le migliori strategie farmacologiche per le diverse tipologie di pazienti. A dispetto dell'ampia disponibilità di terapie farmacologiche per il trattamento dell'ipertensione, l'aderenza alla terapia rappresenta un problema di non facile soluzione. Molti pazienti mostrano infatti difficoltà a gestire terapie a lungo termine, anche a causa degli effetti collaterali e della scarsa tollerabilità di alcuni trattamenti.

## SEDE CONGRESSUALE

Hotel Terra Umbra  
Str. di Maratta Bassa, 61  
05036 Narni TR

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Tel. 055 8797796 - 8777875

Fax 055 8797843

E-mail [info@nicocongressi.it](mailto:info@nicocongressi.it)

Web site [www.nicocongressi.it](http://www.nicocongressi.it)

**FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE:  
FOCUS SU PREDIABETE E IPERTENSIONE ARTERIOSA  
Narni (TR), 19 Novembre 2022**

**SCHEDA DI ISCRIZIONE**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Codice Fiscale (obbligatorio) \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Disciplina \_\_\_\_\_

Inquadramento Professionale:

Convenzionato       Dipendente       Libero Professionista

Indirizzo privato \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del "Codice in materia di protezione di dati personali" (D.L. 30 giugno 2003 n° 196). I dati non saranno diffusi né comunicati a soggetti diversi da quelli che concorrono alla prestazione dei servizi richiesti.

**La presente scheda è da inviare compilata al numero di fax 055 8797843 o all'indirizzo e-mail [info@nicocongressi.it](mailto:info@nicocongressi.it)**

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Con il contributo non condizionante di**



SPA - Società Prodotti Antibiotici S.p.A.