



**Società Italiana di Ginnastica Medica, Medicina Fisica, Scienze Motorie e Riabilitative**

## **67° CONGRESSO NAZIONALE**

# **TERAPIA MEDICA, CHIRURGICA ED ESERCIZIO FISICO: I LIMITI DEL CORPO**

**Presidente SIGM Antonio Aloisi (Lecce)**  
**Presidente del Congresso Carmelo Massimo Misiti (Cosenza)**  
**Organizzatori del Congresso Biagio Amato, Giovanni De Vico (Cosenza)**

**Rende (CS) Hotel Europa**  
**Venerdì 20, sabato 21 settembre 2024**

### **I GIORNATA, venerdì 20 settembre 2024**

Ore 14:00 - 14:30 APERTURA SEGRETERIA

Ore 14:30 APERTURA CONGRESSO: Saluti dei Presidenti SIGM - OFI CS - CISM - Congresso

#### **I SESSIONE**

##### **Moderatori e Discussori:**

Francesco Bizzarri, Anna Milieni, Giovanni Rainero

Ore 15:00 La scoliosi fra scienza e fantascienza *Alvaro Corigliano (Firenze)*

Ore 15:20 Come curare le patologie vertebrali: dalla ricerca avanzata alle “fake news”  
*Felice Sirico, Angela Palomba, Carlo Ruosi (Napoli)*

Ore 15:40 Scoliosi ed esercizio fisico *David Calabrò, Fabio Calabrò (Reggio Calabria)*

Ore 15:50 Gli esercizi di stabilizzazione del passaggio lombo sacrale nelle scoliosi dolorose dell'adulto  
*Rodolfo De Palma (Chieti)*

Ore 16:00 L'esercizio terapeutico nella lombalgia acuta: la risposta del corpo  
*Enrico Sarli (Cosenza)*

Ore 16:10 Scoliosi e danza: indicazioni alla pratica *Roberto Di Deo Iurisci (Ortona)*

Ore 16:20 Il metodo Mézières nel trattamento della scoliosi dell'adulto  
*Vito Vittorio Vittorioso (Napoli)*

Ore 16:30 La scoliosi dell'adulto: aspetti clinici e riabilitativi

*Clemente Servodio Iammarrone (Napoli)*

- Ore 16:40 La Scoliosi nell'adulto: le ortesi *Biase Crusco (Firenze)*
- Ore 16:50 Aspetti riabilitativi nella scoliosi dell'età evolutiva *Maria Elsa Pini (Firenze)*
- Ore 17:00 Dorso Curvo in età evolutiva *Simone Ceppatelli (Firenze)*
- Ore 17:10/17:30 LETTURA MAGISTRALE  
Scoliosi quando è giusto intervenire, quando no *Massimo Balsano (Verona)*

## **II SESSIONE**

Moderatori e Discussori:

Biagio Amato, Sergio Bartoletti, Fabio Manna, Carmelo Massimo Misiti

- Ore 17:30 Esercizio fisico: nuove tecnologie e adolescenti *Nicola Laudato (Salerno)*
- Ore 17:40 Progetto salute in azienda: "stato di salute nel mondo del lavoro"  
*Massimiliano Cecchini (Pesaro)*
- Ore 17:50 La ginnastica classica: lo studio dell'esercizio fisico come costante necessaria  
*Giovanni Lombisani (Firenze)*
- Ore 18:00 Esercizio fisico e salute. Dalla scienza alla pratica *Alessandro Stranieri (Pesaro)*
- Ore 18:10 Neuromodulazione del dolore *Gabriele Lanzillotti (Bari)*
- Ore 18:20 Lombalgia e giornate lavorative perse *Achille Scalercio (Cosenza)*
- Ore 18:30 Prevenzione ed esercizio fisico *Luigi Magarò (Pesaro)*
- Ore 18:50/19:20 LETTURA MAGISTRALE  
Patologia degenerative e traumatiche della colonna nel paziente sportivo  
*Cesare Faldini (Bologna)*

Ore 19:20 TAVOLA ROTONDA:

"Quanto esercizio fisico nella nostra quotidianità"

**Istituzioni a Confronto:**

Mario Tursi Prato (Giornalista) - Provv. agli studi Cs - Pres. OFI CS - Pres. CISM

Sindaco di Cosenza - Pres. della Regione Calabria - Pres. Ordine dei Medici Cs - Pres. della Prov. di Cs

Ore 20:00 Riunione dei Soci SIGM

## **II GIORNATA, sabato 21 settembre 2024**

### **III SESSIONE**

Moderatori e Discussori: Antonio Aloisi, Luigi Girvasi, Carmelo Massimo Misiti

- Ore 9:30 La terapia sostitutiva quando? *Giuliano Giorgio Cerulli (Perugia)*
- Ore 9:50 Gli ospiti non graditi *Tiziana Ascione (Napoli)*
- Ore 10:10 Dai sensori alla chirurgia ROBOTICA *Pierfrancesco Indelli (Firenze)*

Ore 10:30 Invecchiamento articolare e medicina rigenerativa

*Adolfo Cuomo (Potenza)*

Ore 10:50/11:00 Discussione

#### **IV SESSIONE**

**Moderatori e Discussori:** Giusy Bartoletti, Cristian Casciaro, Stefano Magarò

Ore 11:00 sessualità e limiti del CORPO il modello PLISSIT

*Olivia Faldini (Bologna)*

Ore 11.10 Effetti dei campi elettromagnetici pulsanti ad alta intensità

*Enrico Maria Mattia (Caserta)*

Ore 11:20 Potenzialità e limiti dell'esercizio terapeutico nel recupero dopo lesione cerebrale

*Francesco Coschignano (Crotone)*

Ore 11:30 I limiti dell'esercizio fisico dei pazienti infartuati o con scompenso cardiaco

*Riccardo Battaglia (Crotone)*

Ore 11:40 L'instabilità nell'atleta overhead: cenni riabilitativi e di retraining

*Eugenio Zicarelli (Cosenza)*

Ore 11:50 Approccio integrato alle tendinopatie

*Tommaso Cesareo (Padova)*

Ore 12:00 Spinal decompression methodology clinical trials performed

*Vincenzo di Modica (Cosenza)*

Ore 12:10/12:30 Discussione

#### **V SESSIONE**

**Moderatori e Discussori:** Giovanni De Vico, Alfonso Lilli, Mattia Panucci

Ore 12.30 L'esercizio fisico pre-post LCA

*Orlando Cosentino (Cosenza)*

Ore 12.40 Il muscolo prima e dopo il trauma (Teorico-pratico)

*Giovanni Perri (Cosenza)*

Ore 13:00 Chirurgia vertebrale e ritorno all'attività fisica

*Stefano Magarò (Pesaro)*

Ore 13:00 Il ruolo del RE-EDUCATORE motorio in Spagna: alleanza professionale tra scienze motorie e fisioterapia

*Alberto Herrero Casado (Madrid), Francesco Palmieri (Madrid)*

Ore 13:20/14:00 PAUSA

#### **VI SESSIONE**

**Moderatori e Discussori:** Biagio Amato, David Calabrò, Giovanni De Vico

Ore 14:00 La mano che sente ed ascolta le rigidità corporee, dalle articolazioni ai visceri.  
Approccio fisioterapico ed osteopatico (Teorico pratico)

*Manlio Bitocchi (Roma)*

Ore 14:20 Il chinesiologo in ambiente sanitario: l'esperienza di ANAM nell'USL-1 dell'Umbria

*Nulli Marco (Perugia)*

Ore 14:30 Nutrirsi di prevenzione con l'esercizio fisico: ultimi aggiornamenti

*Davide Schembri (Perugia)*

Ore 14:40 La palestra della salute: Presidio di prevenzione delle malattie e promozione della salute

*Francesco Misiti (Reggio Calabria)*

Ore 14:50 “Progetto Sperimentale” palestra della salute in Calabria

*Frank Nania (Reggio Calabria)*

Ore 15:00 Le connessioni tra pavimento pelvico respirazione e postura: i principi dell'ipopressiva

*Barbara Sebastiani (Perugia)*

Ore 15:10 Esercizio terapeutico nell'anziano fragile

*Giovanni Aiello (Cosenza)*

Ore 15:20 Approccio fisioterapico ed osteopatico nell'età neonatale (Teorico-pratico)

*Gianmarco Panucci (Cosenza)*

Ore 15:40 Acquisizione della deambulazione nel bambino neuroleso: strategie riabilitative

*Lorenzo Gallo, Giulia Rossi (Cosenza)*

Ore 15.50 Campi magnetici statici: trattamento, reazioni ed evidenze cliniche sul paziente parkinsoniano

*Luigi Novello (Cosenza)*

Ore 16:00 Parkinson ed esercizio fisico

*Luigi Palermo (Cosenza)*

Ore 16:10 **TAVOLA ROTONDA:**

**“DIVERSI PERCHE' UNICI”**

**OLTRE LA DIAGNOSI**

**“SPORT NUOVE TECNOLOGIE E NEURO DIVERSITA'”**

**Moderazione:** Biagio Amato - Luigi Lupo (Cosenza)

Intervengono: *Gino Iorio - Franca Ferrami*

*Stefano Muraca - Deborah Granata - Tatiana Angelica Curti*

Ore 17:30 chiusura del congresso

## RAZIONALE SCIENTIFICO

*Abbiamo accolto con piacere ed enorme entusiasmo e con grande responsabilità la sfida dell'organizzazione il 67° Congresso Nazionale SIGM; è dal 2018 che un Congresso SIGM non si svolge in Calabria.*

*Il tema del Congresso dal titolo "Terapia Medica, Chirurgica ed esercizio fisico: i limiti del corpo" ha l'obiettivo di coinvolgere in un lavoro comune Medici Specialisti nelle varie branche, Chirurghi, Fisioterapisti ed Educatori motori o Chinesiologi, che si porranno quesiti cercando di dare risposte sull'integrazione della prevenzione e dei risultati chirurgici, sulla riabilitazione e sulla valenza dell'Esercizio fisico nel mantenimento dello stato di salute dinamico. Dal Paziente, in quanto tale, alla Persona, in un percorso integrato di Diagnostica, Chirurgia, Riabilitazione, Terapia fisica, Esercizio terapeutico e fisico nella ricerca di una unicità riassumibile in ricerca di stato di Salute, dinamico e preventivo. Queste tematiche e i vari Professionisti impegnati ci permetteranno di riflettere ad ampio raggio su nuove e vecchie soluzioni nel campo Chirurgico riabilitativo e preventivo per il benessere psicofisico della persona.*

*Questa la mission della SIGM fin dal 24 aprile 1952, la persona al centro di ogni trattamento e massima apertura a tutti professionisti e gli esperti che hanno l'obiettivo nella ricerca del benessere della persona, nel rispetto delle rispettive ed altrui competenze.*

## ACCREDITAMENTO ECM

Per questo evento formativo verranno erogati nr. 12 (dodici) crediti ECM nelle Figure Professionali e Discipline qui di seguito indicate:

Professione	Discipline
TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA	TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA;
MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; NEUROLOGIA; REUMATOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; MEDICINA LEGALE; RADIODIAGNOSTICA; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE;
ASSISTENTE SANITARIO	ASSISTENTE SANITARIO;
TECNICO ORTOPEDICO	TECNICO ORTOPEDICO;
FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA;
INFERMIERE	INFERMIERE;
TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA	TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA;
EDUCATORE PROFESSIONALE	EDUCATORE PROFESSIONALE;
TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA;

**Segreteria Organizzativa e Provider ECM**



NICO srl  
Provider ECM - ID 322

Sede Legale ed Operativa  
NICO srl  
P.IVA 06205151001  
Via Aurora nr.39  
00187 Roma

**Sede Operativa per questo Evento**  
Via Giorgio La Pira nr.19b  
50058 Signa, Firenze  
055 8797796/055 8777875  
[cinzia.pruneti@nicocongressi.it](mailto:cinzia.pruneti@nicocongressi.it)  
[info@nicocongressi.it](mailto:info@nicocongressi.it)